

## „Die Zyklus-Show“

**Das MFM-Projekt<sup>□</sup> ist ein sexualpädagogisches Projekt mit einem Workshop für 10-12jährige Mädchen (5. Klasse) und einem Vortrag für die Eltern.**

### † **Mädchenworkshop „Die Zyklus-Show“**

Liebevoll und im geschützten Rahmen lernen die Mädchen im Workshop kennen, was sich im Körper während der Pubertät verändert und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Eine Fülle von farbenfrohen Materialien ermöglichen das Lernen mit allen Sinnen. Spielerisch erleben sie, wie ein Kind entsteht, schlüpfen in die Rolle der Hormone und sehen, was diese im Körper immer wieder neu bewirken. Das ausführliche Besprechen der Menstruation bereitet die Mädchen auf ihre monatliche Blutung vor, schenkt Vertrauen und weckt Stolz.

### † **Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“**

Der Vortrag ist Teil des Projektes und findet am Vorabend vor dem Workshop statt. Er richtet sich an die Eltern der Mädchen und an andere interessierte Personen. Die Teilnehmenden erhalten Informationen zum MFM-Projekt<sup>□</sup> und werden auf eine neue und wertschätzende Weise mit dem faszinierenden Zyklusgeschehen der Frau und den Veränderungen in der Pubertät bekannt gemacht. Sie lernen die Kursleiterin kennen und können Fragen stellen.

**Zielgruppe: Mädchen im Alter von 10-12 Jahren**, ihre Eltern sowie interessierte Erwachsene.

**Leitung: Petra Huber-Neff; Kursleiterin MFM-Projekt®**

**Datum des Mädchenworkshops, Samstag, 14. September 2024, 9:00– 16:00 Uhr Datum des Elternvortrags, Freitag, 13. September 2024 , 19:00 – 21:00 Uhr**

**Ort:** Vereinslokal, Bremgarterstrasse 49 (bei Schulhaus Widen), 8967 Widen

**Am Kurstag mitnehmen:** Mittagessen/Lunch, Getränk, warme Socken und Kuscheldecke

### **Kosten:**

CHF 120.- pro Mädchen, inkl. Elternvortrag (CHF 110.- EVM Mitglied) CHF 25.- nur Vortrag

Anmeldung an: [petra.nitsche@evmutschellen.ch](mailto:petra.nitsche@evmutschellen.ch) oder [louisa.springer@evmutschellen.ch](mailto:louisa.springer@evmutschellen.ch)

Verein MFM- Projekt<sup>□</sup> Deutsche Schweiz – [www.mfm-projekt.ch](http://www.mfm-projekt.ch)